



## Netzwerk Ernährung Hannover und Umland

### **GESUNDHEITSTAGE**

- Planung
- Organisation
- Durchführung
- Einzelaktionen

**Impulsveranstaltungen,  
Vorträge** zu aktuellen  
Themen im Bereich  
Ernährung und Bewegung

**Redaktionelle Beiträge**  
(Gesundheitstipps,  
Rezepte usw.) z.B. für die  
Unternehmenszeitung u.a.

**Gesundheitszirkel** zur Förderung  
der Kommunikation in  
Unternehmen zu Gesundheitsfragen  
- MODERATION

Kontakt zur  
**Unternehmensleitung**

- Philosophie
- IST – Analyse
- Zielvereinbarung

## Ernährungsberatung **BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG und - MASSNAHMEN**

- Seminare
- Workshops
- Kochaktionen
- Einkaufscoaching  
für
- Mitarbeiter/innen
- Führungskräfte

### **Ernährungsberatung on-the-job**

- Analyse der  
Verpflegungssituation vor Ort
- Präventive Ernährungsberatung,  
Gespräche am Arbeitsplatz  
zwecks Optimierung
- Bewegte Pause
- Workshops

### **Einzelberatung**

- Ernährungstherapie
- Gewichtcoaching

### **Betriebsverpflegung**

- Analyse
- Beratung zur Optimierung
- Fortbildungen
- Hygieneschulungen